

**中國香港手球總會**  
**香港男子青年精英訓練隊時間表 (2022年10月)**

(更新日期：2022.10.26)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	03-Oct-22 Mon	2000-2300	3hrs	石排街公園手球場	技術訓練	與男U17共用場地
2	07-Oct-22 Fri	2000-2300	3hrs	荔枝角公園1號手球場	技術訓練	與男U17共用場地
3	10-Oct-22 Mon	2000-2300	3hrs	石排街公園手球場	技術訓練	與男U17共用場地
4	12-Oct-22 Wed	2000-2300	3hrs	石排街公園手球場	技術訓練	與男U17共用場地
5	14-Oct-22 Fri	2000-2300	3hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
6	19-Oct-22 Wed	2000-2300	3hrs	石排街公園手球場	技術訓練	與男U17共用場地
7	21-Oct-22 Fri	2000-2300	3hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	與男U17共用場地
	24-Oct-22 Mon	2000-2300	3hrs	石排街公園手球場	技術訓練	訓練取消(與男U17共用場地)
	26-Oct-22 Wed	2000-2300	3hrs	石排街公園手球場	技術訓練	訓練取消(與男U17共用場地)
8	27-Oct-22 Thu	1900-2200	3hrs	奧運大樓賽馬會演講廳(備註7)	香港手球代表隊職球員講座	
9	31-Oct-22 Mon	2000-2300	3hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	與男U17共用場地
		總時數	27hrs			

- 備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。
- 備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整
- 備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。
- 備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。
- 備註5： 部份場地只提供2小時使用時間，隊伍需於場邊進行適當體能訓練或技術鍛鍊，以完成3小時訓練。
- 備註6： 如兩隊同時於同一場地進行訓練，請各教練互相協調，盡用空間。
- 備註7： 講座的詳細地址為銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓二樓賽馬會演講廳。