

**中國香港手球總會**  
**香港男子青年精英訓練隊時間表 (2022年6月)**

(更新日期：2022.06.17)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	01-Jun-22 Wed	2000-2300	3hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	與男U17共用場地
2	03-Jun-22 Fri	1900-2200	3hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	與男U17共用場地
3	06-Jun-22 Mon	2000-2300	3hrs	石排街公園手球場	技術訓練	
	08-Jun-22 Wed	2000-2300	3hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	天雨關係取消(與男U17共用場地)
4	14-Jun-22 Tue	2000-2300	3hrs	源禾遊樂場手球場	技術訓練	與男U17共用場地
5	15-Jun-22 Wed	2000-2300	3hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	與男U17共用場地
6	17-Jun-22 Fri	1900-2300	4hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	訓練時間更改(與男U17共用場地)
7	21-Jun-22 Tue	2000-2300	3hrs	源禾遊樂場手球場	技術訓練	與男U17共用場地
8	24-Jun-22 Fri	1900-2200	3hrs	兆麟體育館	技術訓練	與男U17共用場地
9	27-Jun-22 Mon	2000-2300	3hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
10	29-Jun-22 Wed	2000-2300	3hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	與男U17共用場地
		總時數	31hrs			

- 備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。
- 備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整
- 備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。
- 備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。
- 備註5： 部份場地只提供2小時使用時間，隊伍需於場邊進行適當體能訓練或技術鍛鍊，以完成3小時訓練。
- 備註6： 如兩隊同時於同一場地進行訓練，請各教練互相協調，盡用空間。