

中國香港手球總會
香港男子青年精英訓練隊時間表 (2023年5月)

(更新日期：2023.05.02)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	02-May-23 Tue	2000-2300	3hrs	源禾遊樂場手球場	技術訓練	
2	05-May-23 Fri	1900-2200	3hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	用場時間至2100(與男U19共用場地)
3	07-May-23 Sun	1600-1900	3hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
4	08-May-23 Mon	2000-2300	3hrs	電照街遊樂場手球場	技術訓練	與男U19共用場地
5	10-May-23 Wed	1900-2200	3hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	用場時間至2100(與男U19共用場地)
	14-May-23 Sun	1600-1900	3hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	訓練取消
	16-May-23 Tue	2000-2300	3hrs	源禾遊樂場手球場	技術訓練	訓練取消[與男U19共用場地]
	19-May-23 Fri	1900-2200	3hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	訓練取消[用場時間至2100(與男U19共用場地)]
	23-May-23 Tue	2000-2300	3hrs	源禾遊樂場手球場	技術訓練	訓練取消[與男U19共用場地]
6	26-May-23 Fri	1900-2200	3hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	用場時間至2100(與男U19共用場地)
7	30-May-23 Tue	2000-2300	3hrs	源禾遊樂場手球場	技術訓練	與男U19共用場地
		總時數	21hrs			

- 備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。
- 備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整
- 備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。
- 備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。
- 備註5： 部份場地只提供2小時使用時間，隊伍需於場邊進行適當體能訓練或技術鍛鍊，以完成3小時訓練。
- 備註6： 如兩隊同時於同一場地進行訓練，請各教練互相協調，盡用空間。