

**中國香港手球總會**  
**香港男子U13手球集訓隊時間表 (2023年5月)**

(更新日期：2023.05.24)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
<b>1</b>	06-May-23 Sat	1700-2000	3 hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
<b>2</b>	09-May-23 Tue	1830-2030	2 hrs	荔枝角公園2號手球場	技術訓練	
	13-May-23 Sat	1700-2000	3 hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	訓練取消(與女少共用場地)
<b>3</b>	16-May-23 Tue	1830-2030	2 hrs	荔枝角公園2號手球場	技術訓練	
<b>4</b>	21-May-23 Sun	1000-1200	2 hrs	科士街遊樂場手球場	技術訓練	
	23-May-23 Tue	1830-2030	2 hrs	科士街遊樂場手球場	技術訓練	訓練取消
<b>5</b>	27-May-23 Sat	1700-2000	3 hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
<b>6</b>	30-May-23 Tue	1830-2030	2 hrs	科士街遊樂場手球場	技術訓練	
		總時數	14 hrs			

- 備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。
- 備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整
- 備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。
- 備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。
- 備註5： 場地使用時間外的訓練，請於場邊進行練習。
- 備註6： 部份場地只提供2小時，隊伍需於場邊進行適當體能訓練或技術鍛鍊，以完成3小時訓練。
- 備註7： 如兩隊同時於同一場地進行訓練，請各教練互相協調，盡用空間。