

中國香港手球總會  
香港男子U19手球集訓隊時間表 (2023年4月)

(更新日期：2023.04.11)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	18-Apr-23 Tue	2000-2200	2hrs	源禾遊樂場手球場	技術訓練	MU19集訓隊(1)訓練; 與男青共用場地
2	22-Apr-23 Sat	1430-1630	2hrs	青松中學	技術訓練	MU19集訓隊(2)訓練; 與男青共用場地
3	25-Apr-23 Tue	2000-2200	2hrs	源禾遊樂場手球場	技術訓練	MU19集訓隊(1)訓練; 與男青共用場地
4	28-Apr-23 Fri	1900-2100	2hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	MU19集訓隊(2)訓練; 與男青共用場地
		總時數	8hrs			

- 備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。  
備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整  
備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。  
備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。  
備註5： 部份場地只提供2小時使用時間，隊伍需於場邊進行適當體能訓練或技術鍛鍊，以完成3小時訓練。  
備註6： 如兩隊同時於同一場地進行訓練，請各教練互相協調，盡用空間。