中國香港手球總會
香港男子沙灘手球集訓隊時間表 (2026年9月)

(更新日期：2026.08.28)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	03-Sep-26 Thu	1900-2200	3	葵涌沙灘手球場	技術訓練	與女沙、女青沙及男子女U16集訓隊共用場地
2	05-Sep-26 Sat	1900-2200	3	葵涌沙灘手球場	技術訓練	與女沙、女青沙及男子女U16集訓隊共用場地
3	10-Sep-26 Thu	1900-2200	3	葵涌沙灘手球場	技術訓練	與女沙、女青沙及男子女U16集訓隊共用場地
4	12-Sep-26 Sat	1900-2200	3	葵涌沙灘手球場	技術訓練	與女沙、女青沙及男子女U16集訓隊共用場地
5	17-Sep-26 Thu	1900-2200	3	葵涌沙灘手球場	技術訓練	與女沙、女青沙及男子女U16集訓隊共用場地
6	19-Sep-26 Sat	1900-2200	3	葵涌沙灘手球場	技術訓練	與女沙、女青沙及男子女U16集訓隊共用場地
		總時數	18 hrs			

備註1：入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。
備註2：訓練時間有機會因實際情況而再作調整
備註3：各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。
備註4：請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。
備註5：場地使用時間外的訓練，請於場邊進行練習。