

09-10 年度地區手球隊訓練計劃 區際比賽 賽程

(第一回合)

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍					成績
1	寶翠	13/12/2009	0900-1000	B4	離島	對	B2	深水埗	13:21
2			1000-1100	A2	沙田	對	A3	灣仔	13:12:
3			1100-1200	A3	灣仔	對	A4	元朗	8:16
4			1200-1300	B1	屯門	對	B2	深水埗	24:26
5			1300-1400	C1	黃大仙	對	C2	大埔	13:5

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍					成績
	元朗	13/12/2009	0900-1000						
			1000-1100						
			1100-1200						
7			1200-1300	D1	荃灣	對	D2	西貢	改期
8			1300-1400	D3	九龍城	對	D4	北區	改期

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍					成績
	秀雅	20/12/2009	0900-1000						
			1000-1100						
10			1100-1200	C3	葵青	對	C4	南區	39:8
9			1200-1300	A1	中西	對	A2	沙田	21:18
12			1300-1400	D2	西貢	對	D4	北區	24:11

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍					成績
	灣仔	20/12/2009	0900-1000			對			
			1000-1100			對			
			1100-1200			對			
			1200-1300			對			
			1300-1400			對			

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍					成績
	寶翠	3/1/2010	0900-1000						
			1000-1100						
13			1100-1200	B1	屯門	對	B4	離島	改地點
14			1200-1300						
15			1300-1400	D1	荃灣	對	D4	北區	改地點

09-10 年度地區手球隊訓練計劃 區際比賽 賽程

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍					成績
	元朗	3/1/2010	0900-1000						
16			1000-1100	G4	中西	對	G3	元朗	改時間
			1000-1100	B1	屯門	對	B4	離島	21:21
17			1100-1200	A1	中西	對	A4	元朗	28:18
18			1200-1300	C4	南區	對	C1	黃大仙	7:21
			1350-1440	D1	荃灣	對	D4	北區	23:11
19			1440-1530	C3	葵青	對	C2	大埔	31:7
			1300-1350	C1	黃大仙	對	C3	葵青	4:24

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍					成績
20	灣仔	10/1/2010	0900-1000	C1	黃大仙	對	C3	葵青	改時間
21			1000-1100	C2	大埔	對	C4	南區	14:16
22			1100-1200	A3	灣仔	對	A1	中西	改時間
			1100-1200	D1	荃灣	對	D3	九龍城	改時間
23			1200-1300	A4	元朗	對	A2	沙田	改時間
24			1300-1400	B2	深水埗	對	B3	觀塘	23:8

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍					成績
	秀雅	10/1/2010	0900-1000						
6			1000-1100	G4	中西	對	G2	沙田	改時間
11			1100-1200	D1	荃灣	對	D3	九龍城	改地點
			1200-1300			對			
			1300-1400			對			

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍					成績
22	灣仔	15/1/2010	1930-2030	A3	灣仔	對	A1	中西	11:15

09-10 年度地區手球隊訓練計劃 區際比賽 賽程

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍					成績
25	寶翠	17/1/2010	0900-1000	G2	沙田	對	G3	元朗	改時間
26			1000-1100	G1	九龍城	對	G4	中西	要求改期
27			1100-1200	B3	觀塘	對	B1	屯門	改時間
28			1200-1300	G2	沙田	對	G1	九龍城	改時間
			1200-1300	D2	西貢	對	D3	九龍城	改時間
23			1200-1300	A4	元朗	對	A2	沙田	10:22
29			1300-1400	B3	觀塘	對	B4	離島	改時間
11			1400-1500	D1	荃灣	對	D3	九龍城	17:21
27			1500-1600	B3	觀塘	對	B1	屯門	14:23
8			1600-1700	D3	九龍城	對	D4	北區	18:9

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍					成績
14	元朗	17/1/2010	0900-1000	D2	西貢	對	D3	九龍城	改地點
			1000-1100			對			
			1100-1200			對			
			1200-1300			對			
			1300-1400			對			

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍					成績
14	美孚	18/1/2010	1900-2000	D2	西貢	對	D3	九龍城	18:21

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍					成績
29	秀雅	20/1/2010	1900-2000	B3	觀塘	對	B4	離島	14:18

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍					成績
7	美孚	21/1/2010	1900-2000	D1	荃灣	對	D2	西貢	21:17

09-10 年度地區手球隊訓練計劃 區際比賽 賽程

(第二回合)

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍				成績	
31	灣仔	24/1/2010	0900-1000	A1	中西	對	C2	黃大仙	18:18(5:4)
32			1000-1100	A2	沙田	對	C1	葵青	改地點
36				A4	灣仔	對	B3	離島	17:16
33			1100-1200	B1	深水埗	對	D2	荃灣	改時間
34			1200-1300	B2	屯門	對	D1	九龍城	改地點
37				C3	南區	對	D4	北區	15:11
38				1300-1400	C4	大埔	對	D3	西貢

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍				成績	
35	秀雅	24/1/2010	0900-1000	A3	元朗	對	B4	觀塘	改時間
36			1000-1100	A4	灣仔	對	B3	離島	改地點
32				A2	沙田	對	C1	葵青	14:24
37			1100-1200	C3	南區	對	D4	北區	改地點
34				B2	屯門	對	D1	九龍城	19:20
38				1200-1300	C4	大埔	對	D3	西貢
39			1300-1400						

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍				成績	
35	美孚	28/1/2010	1930-2030	A3	元朗	對	B4	觀塘	10:21
33			2030-2130	B1	深水埗	對	D2	荃灣	21:20

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍				成績	
	寶翠	31/1/2010	0900-1000						
40			1000-1100		黃大仙	對		沙田	改地點,時間
			1000-1100		元朗	對		離島	改期
41			1100-1200		荃灣	對		屯門	改期
42			1200-1300		中西	對		葵青	改時間
			1200-1300		觀塘	對		灣仔	改期
43			1300-1400		深水埗	對		九龍城	改期

09-10 年度地區手球隊訓練計劃 區際比賽 賽程

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍				成績	
44	元朗	31/1/2010	0900-1000		元朗	對		離島	改地點,時間
40			0900-1000		黃大仙	對		沙田	21:10
45			1000-1100		北區	對		大埔	改期
48			1000-1100	G3	元朗	對	G1	九龍城	4:16
46			1100-1200		觀塘	對		灣仔	改地點,時間
47			1200-1300		南區	對		西貢	改期
48			1300-1400	G3	元朗	對	G1	九龍城	改地點

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍				成績	
41	美孚	1/2/2010	1930-2030		荃灣	對		屯門	改期
46			2030-2130		觀塘	對		灣仔	改期

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍				成績	
32	美孚	4/2/2010	1930-2030		中西	對		葵青	18:14
43			2030-2130		深水埗	對		九龍城	24:21

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍				成績	
	灣仔	7/2/2010	0900-1000			對			
			1000-1100			對			
			1100-1200			對			
			1200-1300			對			
			1300-1400			對			

09-10 年度地區手球隊訓練計劃 區際比賽 賽程

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍				成績	
44	秀雅	7/2/2010	0900-1000		元朗	對		離島	落雨改期
45			1000-1100		北區	對		大埔	落雨改期
47			1100-1200		南區	對		西貢	改期
46			1200-1300		觀塘	對		灣仔	落雨改期
41			1300-1400		荃灣	對		屯門	改期

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍				成績	
	美孚	8/2/2010	1900-2000			對			
			1900-2000			對			
			2000-2100			對			
			2000-2100			對			
			2100-2200			對			
			2100-2200			對			

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍				成績	
46	美孚	11/2/2010	1900-2000		觀塘	對		灣仔	改期
41			2000-2100		荃灣	對		屯門	改期

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍				成績	
44	美孚	13/2/2010	0900-1000		元朗	對		離島	改期
45			1000-1100		北區	對		大埔	改期
47			1100-1200		南區	對		西貢	改期
46			1100-1200		觀塘	對		灣仔	改地點,時間
46			1200-1300		觀塘	對		灣仔	改時間
47			1200-1300		南區	對		西貢	改期
41			1300-1400		荃灣	對		屯門	改地點,時間

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍				成績	
	彩虹道	13/2/2010	0900-1000			對			
46			1000-1100		觀塘	對		灣仔	14:
41			1100-1200		荃灣	對		屯門	改期
			1200-1300			對			
			1300-1400			對			

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍				成績	
45	大埔	19/2/2010	1800-1900		北區	對		大埔	10:7

09-10 年度地區手球隊訓練計劃 區際比賽 賽程

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍				成績	
41	彩虹道	20/2/2010	0900-1000		荃灣	對		屯門	30:13
44			1000-1100		元朗	對		離島	(棄權)0:12
47			1100-1200		南區	對		西貢	12:25
26			1200-1300	G2	九龍城	對	G4	中西	10:3
25			1300-1400	G1	沙田	對	G3	元朗	12:0(棄權)
6			1300-1400	G4	中西	對	G1	沙田	5:7
28			1400-1500	G1	沙田	對	G2	九龍城	5:5
16			1500-1600	G4	中西	對	G3	元朗	12:0(棄權)

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍				成績	
49	大埔	21/2/2010	0900-1000		場次 14 負方	對		場次 15 負方	改地點
50			1000-1100		場次 14 勝方	對		場次 15 勝方	
51			1100-1200		場次 16 負方	對		場次 17 負方	
52			1200-1300		G(第二名)	對		G(第四名)	
53			1300-1400		G(第一名)	對		G(第三名)	

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍				成績	
49	彩虹道	21/2/2010	0900-1000		元朗	對		大埔	(棄權)0:12
50			1000-1100		離島	對		北區	(棄權)0:12
51			1100-1200		灣仔	對		南區	改期
52			1100-1200		沙田	對		元朗	12:9
52			1200-1300		沙田	對		元朗	女子準決
53			1200-1300		九龍城	對		中西	14:2
53			1300-1400		九龍城	對		中西	女子準決

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍				成績	
29	秀雅	24/2/2010	1900-2000		觀塘	對		西貢	

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍				成績	
54	大埔	28/2/2010	0900-1000						
55			1000-1100		觀塘	對		西貢	改期
56			1100-1200		屯門	對		沙田	男子 7-8 名
57			1200-1300		荃灣	對		黃大仙	男子 5-6 名
58			1300-1400		元朗	對		中西	改期(待定)

09-10 年度地區手球隊訓練計劃 區際比賽 賽程

場次	地點	日期	時間	對賽隊伍				成績	
59	九龍公園	14/3/2010	0900-1000		葵青	對		九龍城	男子季軍
60			1000-1100	G	場次 22 勝方	對	G	場次 23 勝方	女子冠軍
61			1100-1200		中西	對		深水埗	男子冠軍

09-10 年度地區手球隊訓練計劃 區際比賽 賽程

男子組別 地區 (教練)

組別	A	B	C	D
1	中西 (梁建成)	屯門 (袁永和)	黃大仙 (姚汝基)	荃灣 (梁紹康)
2	沙田 (許文邦)	深水埗 (陳廣裕)	大埔 (何英明)	西貢 (繆俊洛)
3	灣仔 (蘇志東)	觀塘 (余志恆)	葵青 (梁志西)	九龍城 (楊廣翹)
4	元朗 (杜永禧)	離島 (杜國鴻)	南區 (楊舜安)	北區 (陳子平)

女子組別 地區 (教練)

組別	G1	G2	G3	G4
	九龍城 (梁紹康)	沙田 (呂靜嫻)	元朗 (馮子豪)	中西 (凌嘉智)

09-10 年度地區手球隊訓練計劃 區際比賽 賽程

男子組初賽分組成績表

A 組	A1 中西	A2 沙田	A3 灣仔	A4 元朗	積分	B 組	B1 屯門	B2 深水埗	B3 觀塘	B4 離島	積分
A1 中西		21:18	15:11	28:18	9	B1 屯門		24:26	23:14	21:21	4
A2 沙田	18:21		13:12	22:10	6	B2 深水埗	26:24		23:8	21:13	9
A3 灣仔	11:15	12:13		8:16	0	B3 觀塘	14:23	8:23		14:18	0
A4 元朗	18:28	10:22	16:8		3	B4 離島	21:21	13:21	18:14		4

C 組	C1 黃大仙	C2 大埔	C3 葵青	C4 南區	積分	D 組	D1 荃灣	D2 西貢	D3 九龍城	D4 北區	積分
C1 黃大仙		13:5	4:24	21:7	6	D1 荃灣		21:17	17:21	23:11	6
C2 大埔	5:13		7:31	14:16	0	D2 西貢	17:21		18:21	24:11	3
C3 葵青	24:4	31:7		39:8	9	D3 九龍城	21:17	21:18		18:9	9
C4 南區	7:21	16:14	8:39		3	D4 北區	11:23	11:24	9:18		0

男子組初賽名次

	A 組	B 組	C 組	D 組
第一名	中西	深水埗	葵青	九龍城
第二名	沙田	屯門	黃大仙	荃灣
第三名	元朗	離島	南區	西貢
第四名	灣仔	觀塘	大埔	北區

女子組初賽名次

第一名	九龍城
第二名	沙田
第三名	中西
第四名	元朗

男子組總名次

冠軍	第九名
亞軍	第十名
季軍	第十一名
殿軍	第十二名
第五名	第十三名
第六名	第十四名
第七名	第十五名
第八名	第十六名

女子組總名次

冠軍	
亞軍	
季軍	
殿軍	