

2011-2012 地區手球隊訓練計劃時間表 - (男子組)

地區	日期 (第一階段)	星期	時間	日期 (第二階段)	星期	時間	地點
中西	2011/10/18 - 2011/11/24	二	1800 - 2000	2011/12/01 - 2012/01/12	二	1800 - 2000	堅尼地城 臨時遊樂場
		四	1800 - 2000		四	1800 - 2000	
南區	2011/10/19 - 2011/11/30	三	1800 - 2000	2011/12/03 - 2012/01/11	三	1800 - 2000	黃竹坑遊樂 場
		六	1300 - 1500		六	1300 - 1500	
東區	2011/10/19 - 2011/11/26	三	1900 - 2100	2011/12/03 - 2012/01/21	三	1900 - 2100	灣仔公園
灣仔		六	1900 - 2100		六	1900 - 2100	
黃大仙	2011/10/17 - 2011/11/28	一	1900 - 2100	2011/12/05 - 2012/01/18	一	1900 - 2100	彩虹道 遊樂場
		三	1900 - 2100		三	1900 - 2100	
觀塘	2011/10/19 - 2011/11/26	三	1900 - 2100	2011/12/07 - 2012/01/14	三	1900 - 2100	秀雅道 遊樂場
		六	1600 - 1800		六	1600 - 1800	
油尖旺	2011/10/07 - 2011/12/14	二	1700 - 2100	****2011/12/03 - 2012/01/14	三	1800 - 2000	秀雅道 遊樂場
					六	1300 - 1500	
深水埗	2011/10/19 - 2011/11/26	三	1900 - 2100	2011/12/03 - 2012/01/11	三	1900 - 2100	荔枝角公園 一期
		六	1300 - 1500		六	1300 - 1500	
離島	2011/10/18 - 2011/11/25	二	1900 - 2100	2011/12/06 - 2012/01/17	二	1900 - 2100	荔枝角公園 一期
		五	1900 - 2100		五	1900 - 2100	
葵青	2011/10/17 - 2011/11/23	一	1900 - 2100	2011/12/05 - 2012/01/18	一	1900 - 2100	興芳路遊樂 場
		三	1900 - 2100		三	1900 - 2100	
荃灣	2011/10/19 - 2011/11/26	三	1900 - 2100	2011/12/03 - 2012/01/21	三	1900 - 2100	城門谷公園
		六	1300 - 1500		六	1300 - 1500	
屯門	2011/10/18 - 2011/11/24	二	1900 - 2100	2011/12/01 - 2012/01/12	二	1900 - 2100	青田遊樂場
		四	1900 - 2100		四	1900 - 2100	
元朗	*2011/10/17 - 2011/11/26	一	1800 - 2000	#2011/12/07 - 2012/01/21	三	1800 - 2000	*東頭工業區 遊樂場 / #元朗公園
		六	1400 - 1600		六	1400 - 1600	
北區	2011/10/17 - 2011/11/24	一	1900 - 2100	2011/12/01 - 2012/01/16	一	1900 - 2100	北區公園
		四	1900 - 2100		四	1900 - 2100	
大埔	2011/10/19 - 2011/11/26	三	1800 - 2000/ 1900 - 2100	2011/12/07 - 2012/01/14	三	1800 - 2000	大埔頭遊樂 場
		五			五	1800 - 2000	
		六	1600 - 1800		六	1600 - 1800	
九龍城	2011/10/18 - 2011/11/24	二	1700 - 1900	2011/12/03 - 2012/01/14	三	1800 - 2000	何文田公園
		四	1700 - 1900		六	1300 - 1500	
沙田	2011/10/17 - 2011/11/30	一	1900 - 2100	2011/12/01 - 2012/01/05	二	1900 - 2100	源禾路 遊樂場
		三	1900 - 2100		四	1900 - 2100	
					六	1400 - 1600	
西貢	2011/10/19 - 2011/11/26	三	1900 - 2100	2011/11/30 - 2012/01/14	三	1900 - 2100	寶翠公園
		六	1500 - 1700		六	1500 - 1700	

****註: 日子、時間為待定

2011-2012 地區手球隊訓練計劃時間表 - (女子組)

地區	日期 (第一階段)	星期	時間	日期 (第二階段)	星期	時間	地點
中西	2011/10/19 - 2011/11/26	三	1800 - 2000	2011/12/03 - 2012/03/10	六	1000 - 1200	堅尼地城 臨時遊樂場
		六	1000 - 1200				
黃大仙	2011/10/17 - 2011/11/24	一	1700 - 1900	2011/12/05 - 2012/03/12	一	1700 - 1900	彩虹道遊樂場
油尖旺	2011/10/22 - 2011/11/21	一	1800 - 2000	2011/12/05 - 2012/03/12	一	1800 - 2000	何文田公園
		六	1000 - 1200				
葵青	2011/10/17 - 2011/12/05	一	1700 - 1900	2011/12/07 - 2012/03/07	三	1700 - 1900	興芳路遊樂場
		三	1700 - 1900				
屯門	2011/10/19 - 2011/11/26	三	1800 - 2000	2011/12/03 - 2012/03/10	六	1000 - 1200	新墟遊樂場
		六	1000 - 1200				
大埔/沙 田	2011/10/18 - 2011/12/02	二	1800 - 2000	2011/12/09 - 2012/03/13	二	1800 - 2000	源禾路 遊樂場
		五	1800 - 2000		五	1800 - 2000	
馬鞍山	2011/11/02 - 2011/12/14	三	1800 - 2000	2011/12/16 - 2011/03/16	五	1800 - 2000	馬鞍山公園
		五	1800 - 2000				
西貢	2011/10/17 - 2011/11/25	一	1800 - 2000	2011/12/05 - 2012/03/26	一	1800 - 2000	寶康公園
		五	1800 - 2000				
**** 深水埗	2011/10/19 - 2011/11/26	三	1900 - 2100	2011/12/03 - 2012/01/11	三	1900 - 2100	荔枝角公園 一期
		六	1300 - 1500		六	1300 - 1500	
**** 離島	2011/10/18 - 2011/11/25	二	1900 - 2100	2011/12/06 - 2012/01/17	二	1900 - 2100	荔枝角公園 一期
		五	1900 - 2100		五	1900 - 2100	

****註: 日子、時間為待定