



中國香港手球總會

HANDBALL ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

惡劣天氣指引(本地訓練班)2011年9月更新

本會的活動會依照訓練課程的惡劣天氣或天雨指引作出安排。在因惡劣天氣或天雨影響活動進行，本會會在網上公佈最新安排，並於舉辦當天最遲於活動前三小時在網上發佈活動會否照常進行、延期或取消等。

如遇黃色暴雨警告信號、三號或以下颱風信號及雷暴警告信號等，活動會照常舉行，惟本會有可能因應當時的天氣變化而決定取消活動，以策安全；參加者亦須考慮實際天氣及交通情況判斷是否參加活動。

天氣情況	室內訓練課程	戶外訓練課程
黃色暴雨警告信號	照常進行	照常進行*
紅色暴雨警告信號	1.如天文台於課程/活動開始前3小時發出警告，課程/活動取消 2.若課程/活動在進行中，可繼續進行	1.如天文台於課程/活動開始前3小時發出警告，課程/活動取消 2.若課程/活動在進行中，課程/活動必須停止
黑色暴雨警告信號		
一號熱帶氣旋警告信號	照常進行	照常進行*
三號熱帶氣旋警告信號	照常進行	照常進行*
八號預警、八號或以上熱帶氣旋警告信號	1. 如課程/活動開始前3小時懸掛信號，課程/活動取消 2. 若課程/活動在進行中，課程/活動必須停止	
寒冷、酷熱天氣或雷暴警告信號	照常進行	照常進行*
空氣污染水平(介乎 101-200 之間)	照常進行	建議患有心臟病或呼吸系統毛病#的參加者及兒童(12歲以下)宜減少體力消耗及戶外活動
空氣污染水平(介乎 201-500 之間)	照常進行	建議患有心臟病或呼吸系統毛病#的參加者及兒童(12歲以下)宜避免體力消耗及戶外活動

* 導師根據情況，決定是否需要將課程/活動押後或取消。

如冠狀動脈心臟病和其他心血管疾病，哮喘及慢性呼吸道阻塞疾病包括慢性支氣管和肺氣腫

中國香港手球總會謹啟