

更新日期	球隊名稱	參加組別	球員球衣顏色	守門員球衣顏色
6/6/2010	朱敬文	男子	藍/白	紫
6/6/2010	Wildfox@屯門手球會	男子	綠	紅
6/6/2010	領航	男子	白	藍/金
6/6/2010	YMCA	男子	藍/紅	紅/白
6/6/2010	石天中	男子	粉紅	
6/6/2010	陳震夏	男子	深灰	紫
6/6/2010	先科	男子	深藍	紅
6/6/2010	石天	男子	粉紅	
6/6/2010	MAXFUL	男子		
6/6/2010	元朗	男子	紅	藍
6/6/2010	KUST	男子	橙/綠	橙/綠
6/6/2010	樂聯	男子	紅	藍
6/6/2010	天水圍	男子	紅	白
6/6/2010	陳呂重德	男子	藍	紅
6/6/2010	何少	男子	紅	紫
6/6/2010	何郭佩珍	男子	紅	白
6/6/2010	何中	男子	紅	紫

6/6/2010	樹仁	男子	紅	黃
6/6/2010	譚李麗芬	男子	白	橙
6/6/2010	香港教育學院	男子	黃	綠/灰
6/6/2010	QE-UNITED	男子	紫	黃
6/6/2010	朱敬文	男子	藍/白	紫
6/6/2010	高鋒	男子	淺藍	紅
6/6/2010	李炳	男子	粉紅	綠
6/6/2010	Hysan Handball	男子	深藍	紅
6/6/2010	HKU	男子	綠	白
6/6/2010	FLSS(B)	男子	綠	紅
6/6/2010	順利天主教	男子	橙/	灰
6/6/2010	FLSS(A)	男子	綠	紅
6/6/2010	龍禧	男子	白	藍
6/6/2010	朱敬文	女子	白	藍
6/6/2010	梁鍊琚舊生隊	女子	紅	藍
6/6/2010	Hysan Handball	女子	深藍	紅
6/6/2010	第一隊	女子	綠	深灰
6/6/2010	May's	女子	藍	紫
6/6/2010	FLSS	女子	綠	紅

6/6/2010	譚李麗芬	女子	橙	白
6/6/2010	科大	女子	紫	橙
6/6/2010	嵐灣	女子	灰/紫	紅/橙
6/6/2010	領航	女子	白	金/黃