

09-10年度香港手球聯賽賽程

(更新於 2010 年 2 月 28 日)

場次	日期	地點	時間	組別	對賽隊伍			成績
1	2009 年 9 月 13 日(日)	西區公 園體育 館	1010-1115	男子乙組	MAGIC	對	KING'S	25:20 (11:11)
2			1115-1230	男子甲組	南華	對	科聯	27:13 (11:4)
3			1230-1335	男子乙組	顧超文	對	威濤	17:20 (8:9)
4			1335-1450	男子甲組	卓麗	對	何明華啓能	30:24 (15:15)
5			1450-1555	男子乙組	DEMI	對	AKITA	10:20 (5:11)
6			1555-1710	男子甲組	何郭佩珍	對	先科	29:25 (14:9)
7			1710-1815	男子乙組	HYDRO	對	火鳳凰	26:22 (14:8)
8			1815-1930	男子甲組	MAY'S	對	元朗會	22:24 (9:13)
9			1930-2035	男子乙組	仁濟聯	對	元朗	19:18 (10:7)
10			2035-2150	男子甲組	NEWPOWER	對	勇毅	28:24 (16:9)
11	2009 年 9 月 15 日(二)	何文田 體育館 室外手 球場	1915-2020	男丙 1 組	神風	對	領航	天雨改期
12			2020-2125	男丙 1 組	KUST	對	何中	天雨改期
13	2009 年 9 月 16 日(三)	何文田 體育館 室外手 球場	1915-2020	男丙 2 組	嵐灣	對	科士	19:25 (10:12)
14			2020-2125	男丙 2 組	天水圍	對	龍禧	22:21 (11:10)
15	2009 年 9 月 17 日(四)	何文田 體育館 室外手 球場	1915-2020	男丙 3 組	駿源	對	雋廷	23:18 (9:9)
16			2020-2125	男丙 3 組	王少清	對	樂聯	18:13 (10:4)
17	2009 年 9 月 19 日(六)	彩虹道 手球場	1500-1610	男丙 1 組	心誠	對	屯門手球會	25:27 (13:15)
18			1610-1715	男丙 3 組	YMCA	對	樂怡	33:12 (14:5)
19			1715-1820	男丙 2 組	香港教育學院	對	李炳	28:19 (12:10)
20			1820-1925	男丙 1 組	教院	對	匯俊	44:21 (22:8)
21			1925-2030	男丙 2 組	荃青	對	順利天主教	22:28 (11:16)
22			2030-2135	男丙 3 組	喇沙舊生	對	鞍橋	17:22 (6:9)

場次	日期	地點	時間	組別	對賽隊伍			成績
23	2009年 9月20 日(日)	彩虹道 手球場	0900-1010	女乙2組	MAY'S	對	元朗	8:5 (3:3)
24			1010-1115	男子乙組	元朗	對	DEMI	25:9 (11:4)
25			1115-1230	男子甲組	元朗會	對	NEWPOWER	28:25 (16:13)
26			1230-1335	男子乙組	HYDRO	對	顧超文	17:22 (8:11)
27			1335-1450	男子甲組	勇毅	對	南華	26:34 (15:14)
28			1450-1555	男子乙組	仁濟聯	對	KING'S	19:20 (11:9)
29			1555-1710	男子甲組	卓麗	對	科聯	40:10 (18:3)
30			1710-1815	男子乙組	火鳳凰	對	AKITA	17:21 (7:12)
31			1815-1930	男子甲組	何郭佩珍	對	何明華啓能	34:34 (17:19)
32			1930-2035	男子乙組	威濤	對	MAGIC	18:26 (9:15)
33			2035-2150	男子甲組	MAY'S	對	先科	41:28 (21:15)
34	2009年 9月22 日(二)	何文田 體育館 室外手 球場	1915-2020	男丙1組	心誠	對	何中	27:14 (13:8)
35			2020-2125	男丙1組	神風	對	屯門手球會	半場 9:13 (天雨腰斬並改於 10月18日補賽)
36	2009年 9月23 日(三)	何文田 體育館 室外手 球場	1915-2020	男丙2組	天水圍	對	順利天主教	23:23 (11:13)
37			2020-2125	男丙2組	荃青	對	李炳	22:19 (10:8)
38	2009年 9月24 日(四)	何文田 體育館 室外手 球場	1915-2020	男丙3組	王少清	對	樂怡	24:10 (9:6)
39			2020-2125	男丙3組	YMCA	對	鞍橋	23:11 (13:4)
40	2009年 9月26 日(六)	彩虹道 手球場	1500-1610	男丙1組	英華	對	領航	33:19 (13:9)
41			1610-1715	男丙3組	先鋒	對	雋廷	26:18 (15:9)
42			1715-1820	男丙2組	嵐灣	對	龍禧	18:14 (6:10)
43			1820-1925	男丙1組	KUST	對	匯俊	24:18 (12:8)
44			1925-2030	男丙2組	ARISE	對	科士	22:19 (11:11)
45			2030-2135	男丙3組	駿源	對	樂聯	25:16 (12:5)

場次	日期	地點	時間	組別	對賽隊伍			成績
46	2009年 9月27 日(日)	彩虹道 手球場	0900-1010	女乙2組	YMCA 一隊	對	聖三一	0:16 (0:8)
47			1010-1115	男子乙組	仁濟聯	對	HYDRO	28:29 (14:16)
48			1115-1230	男子甲組	NEWPOWER	對	先科	26:26 (16:12)
49			1230-1335	男子乙組	KING'S	對	DEMI	22:18 (10:8)
50			1335-1450	男子甲組	MAY'S	對	勇毅	23:21 (7:7)
51			1450-1555	男子乙組	顧超文	對	AKITA	19:19 (9:11)
52			1555-1710	男子甲組	南華	對	何明華啓能	26:20 (13:12)
53			1710-1815	男子乙組	MAGIC	對	元朗	19:17 (10:5)
54			1815-1930	男子甲組	卓麗	對	元朗會	27:23 (12:6)
55			1930-2035	男子乙組	威濤	對	火鳳凰	26:30 (14:18)
56			2035-2150	男子甲組	科聯	對	何郭佩珍	15:26 (7:12)
57	2009年 9月29 日(二)	何文田 體育館 室外手 球場	1915-2020	男丙3組	樂怡	對	駿源	天雨改期
58			2020-2125	男丙3組	鞍橋	對	王少清	天雨改期
59	2009年 9月30 日(三)	何文田 體育館 室外手 球場	1915-2020	男丙3組	雋廷	對	喇沙舊生	天雨改期
60			2020-2125	男丙3組	樂聯	對	先鋒	天雨改期
61	2009年 10月1 日(四)	彩虹道 手球場	0900-1010	女乙2組	龍禧	對	領航	25:2 (10:2)
62			1010-1115	男子乙組	DEMI	對	威濤	16:25 (6:11)
63				男子甲組	先科	對	南華	改於 11/10
88			1115-1230	男子甲組	先科	對	卓麗	23:42 (14:19)
64			1230-1335	男子乙組	火鳳凰	對	元朗	25:18 (10:9)
65			1335-1450	男子甲組	MAY'S	對	何明華啓能	25:25 (13:15)
66			1450-1555	男子乙組	AKITA	對	MAGIC	20:19 (10:8)
67			1555-1710	男子甲組	科聯	對	NEWPOWER	17:35 (9:14)
68			1710-1815	男子乙組	KING'S	對	顧超文	18:19 (12:9)
69			1815-1930	男子甲組	何郭佩珍	對	勇毅	46:21 (18:11)
11			1930-2035	男丙1組	神風	對	領航	22:15 (10:4)
12			2035-2140	男丙1組	KUST	對	何中	24:18 (10:5)
70	2009年 10月6 日(二)	青衣公 園手球 場	1915-2020	男丙1組	匯俊	對	心誠	15:24 (6:14)
71			2020-2125	男丙1組	屯門手球會	對	英華	20:23 (12:14)

場次	日期	地點	時間	組別	對賽隊伍			成績
72	2009年 10月6日(二)	何文田 體育館 室外手 球場	1915-2020	男丙1組	何中	對	神風	16:17 (8:11)
73			2020-2125	男丙1組	領航	對	教院	10:35 (6:20)
74	2009年 10月8日(四)	何文田 體育館 室外手 球場	1915-2020	男丙2組	順利天主教	對	嵐灣	21:18 (9:8)
75			2020-2125	男丙2組	科士	對	香港教院學院	21:25 (9:11)
76	2009年 10月10日(六)	彩虹道 手球場	1500-1610	男丙2組	龍禧	對	ARISE	15:19 (6:8)
77			1610-1715	男丙2組	李炳	對	天水圍	15:27 (9:12)
78			1715-1820	女乙2組	YMCA 一隊	對	何郭佩珍	5:25 (2:10)
79			1820-1925	女乙2組	匯俊	對	科大	15:11 (5:7)
80			1925-2030	女乙1組	嵐灣	對	CUNION	11:14 (5:7)
81			2030-2135	女乙2組	聖三一	對	元朗	23:8 (16:4)
82	2009年 10月11日(日)	彩虹道 手球場	0900-1005	男丙3組	樂聯	對	喇沙舊生	14:8 (6:4)
83			1005-1110	男丙3組	樂怡	對	先鋒	15:25 (8:14)
84			1110-1215	女乙1組	YMCA 七隊	對	教院舊生	10:18 (4:8)
85			1215-1320	男子乙組	AKITA	對	仁濟聯	28:22 (17:12)
86			1320-1435	男子甲組	MAY'S	對	科聯	35:14 (19:3)
87			1435-1540	男子乙組	DEMI	對	HYDRO	天雨改期
88			男子甲組	先科	對	卓麗	改於 1/10	
63			1540-1655	男子甲組	先科	對	南華	天雨改期
89			1655-1800	男子乙組	火鳳凰	對	KING'S	天雨改期
90			1800-1915	男子甲組	NEWPOWER	對	何明華啓能	天雨改期
91			1915-2020	男子乙組	顧超文	對	元朗	天雨改期
92			2020-2135	男子甲組	何郭佩珍	對	元朗會	天雨改期
93	2009年 10月13日(二)	何文田 體育館 室外手 球場	1915-2020	男丙2組	科士	對	荃青	20:23 (10:14)
94			2020-2125	男丙2組	順利天主教	對	ARISE	16:17 (6:8)

場次	日期	地點	時間	組別	對賽隊伍			成績
95	2009年 10月15日(四)	何文田 體育館 室外手 球場	1915-2020	男丙3組	鞍橋	對	駿源	22:29 (12:13)
96			2020-2125	男丙3組	雋廷	對	YMCA	10:28 (6:14)
97	2009年 10月17日(六)	彩虹道 手球場	1500-1610	女乙2組	元朗	對	何郭佩珍	15:18 (6:11)
98			1610-1715	女乙2組	聖三一	對	匯俊	22:8 (11:7)
99			1715-1820	女乙1組	龍禧	對	YMCA 七隊	19:9 (9:6)
100			1820-1925	女乙1組	領航	對	CUNION	6:19 (1:11)
101			1925-2030	女乙1組	教院舊生	對	HYSAN	21:6 (7:1)
102			2030-2135	男丙1組	心誠	對	領航	37:4 (16:3)
103	2009年 10月18日(日)	彩虹道 手球場	0900-1005	男丙2組	李炳	對	嵐灣	18:23 (6:13)
104			1005-1110	男丙2組	龍禧	對	香港教育學院	20:26 (8:14)
105			1110-1215	女子甲組	YMCA	對	AXIS	25:9 (14:3)
106			1215-1320	男子乙組	仁濟聯	對	火鳳凰	18:26 (10:13)
107			1320-1425	女子甲組	NEWPOWER	對	先科	18:15 (9:8)
108			1425-1530	男子乙組	AKITA	對	威濤	22:12 (11:8)
109			1530-1635	女子甲組	南華	對	少傑	19:13 (9:4)
110			1635-1740	男子乙組	DEMI	對	顧超文	12:27 (7:12)
111			1740-1845	女子甲組	勵雋	對	元朗會	17:14 (11:10)
112			1845-1950	男子乙組	元朗	對	HYDRO	20:22 (11:10)
35			1950-2030	男丙1組	神風	對	屯門手球會	25:29 (9:13)
113	2009年 10月20日(二)	青衣公 園手球 場	1915-2020	男丙1組	屯門手球會	對	教院	18:33 (7:15)
114			2020-2125	男丙1組	匯俊	對	神風	19:27 (9:15)
115	2009年 10月22日(四)	何文田 體育館 室外手 球場	1915-2020	男丙1組	領航	對	KUST	10:38 (6:18)
116			2020-2125	男丙1組	何中	對	英華	32:24 (12:11)
117	2009年 10月24日(六)	彩虹道 手球場	1500-1610	女乙2組	MAY'S	對	聖三一	8:16 (4:7)
118			1610-1715	女乙2組	科大	對	元朗	13:17 (7:7)
119			1715-1820	女乙1組	HYSAN	對	CUNION	4:17 (3:11)
120			1820-1925	女乙1組	嵐灣	對	領航	23:2 (7:2)
121			1925-2030	男子乙組	仁濟聯	對	威濤	22:27 (8:11)
122			2030-2135	男子乙組	MAGIC	對	HYDRO	30:27 (17:11)

場次	日期	地點	時間	組別	對賽隊伍			成績
123	2009年 10月25 日(日)	彩虹道 手球場	0900-1005	男丙3組	王少清	對	雋廷	20:11 (10:6)
124			1005-1110	男丙3組	YMCA	對	樂聯	28:16 (13:5)
125			1110-1215	男丙3組	喇沙舊生	對	樂怡	17:22 (8:9)
126			1215-1320	男丙3組	先鋒	對	鞍橋	比賽天雨腰斬 現改於11月8日 舉行 半場16:11
127			1320-1425	男丙2組	天水圍	對	科士	24:25 (10:14)
128			1425-1530	男丙2組	荃青	對	龍禧	21:23 (12:10)
129			1530-1635	男丙2組	香港教育學院	對	順利天主教	23:22 (9:7)
130			1635-1740	男丙2組	ARISE	對	李炳	27:15 (12:11)
131			1740-1845	男丙1組	英華	對	匯俊	34:24 (12:13)
132			1845-1950	男丙1組	教院	對	何中	33:21 (16:9)
133	1950-2055	男丙1組	KUST	對	屯門手球會	30:15 (18:6)		
134	2009年 11月1 日(日)	彩虹道 手球場	0900-1005	女乙1組	領航	對	HYSAN	5:7 (3:2)
135			1005-1110	女子甲組	AXIS	對	NEWPOWER	18:14 (9:2)
136			1110-1215	女乙1組	CUNION	對	教院舊生	19:3 (11:1)
137			1215-1320	女子甲組	先科	對	YMCA	6:26 (1:10)
138			1320-1425	女乙2組	聖三一	對	科大	25:12 (11:6)
139			1425-1530	女子甲組	元朗會	對	南華	14:19 (8:8)
140			1530-1645	男子甲組	南華	對	元朗會	27:26 (15:15)
141			1645-1750	女乙2組	元朗	對	匯俊	13:12 (5:5)
142			1750-1855	女子甲組	少傑	對	勵雋	5:24 (3:12)
143			1855-2010	男子甲組	卓麗	對	勇毅	38:28 (17:12)
144	2009年 11月7 日(六)	彩虹道 手球場	1500-1610	男丙1組	神風	對	心誠	17:35 (9:19)
145			1610-1715	男丙1組	KUST	對	教院	19:24 (8:14)
146			1715-1820	男丙1組	何中	對	屯門手球會	25:35 (11:17)
147			1820-1925	男丙2組	嵐灣	對	天水圍	17:27 (8:11)
148			1925-2030	男丙2組	荃青	對	香港教育學院	27:21 (15:9)
149			2030-2135	男丙2組	順利天主教	對	龍禧	26:19 (13:11)

場次	日期	地點	時間	組別	對賽隊伍			成績
150	2009年 11月8日(日)	彩虹道 手球場	0900-1005	女子乙組	CUNION	對	YMCA 七隊	17:8 (10:6)
151			1005-1110	男丙3組	YMCA	對	喇沙舊生	36:15 (15:8)
152			1110-1225	男子甲組	卓麗	對	MAY'S	31:31 (16:17)
153			1225-1330	男丙3組	駿源	對	王少清	16:18 (9:8)
154			1330-1445	男子甲組	先科	對	勇毅	24:25 (12:11)
155			1445-1550	女子乙組	何郭佩珍	對	匯俊	12:0 (匯俊棄權)
156			1550-1705	男子甲組	何郭佩珍	對	NEWPOWER	31:29 (12:14)
157			1705-1810	女子乙組	領航	對	教院舊生	2:18 (2:6)
158			1810-1925	男子甲組	何明華啓能	對	元朗會	24:21 (12:10)
159			1925-2030	男丙3組	樂怡	對	樂聯	26:21 (14:12)
126			2030-2100	男丙3組	先鋒	對	鞍橋	24:13 (16:11)
160			2009年 11月11日(三)	青衣公 園	1915-2020	男丙1組	神風	對
161	2020-2125	男丙1組	匯俊		對	屯門手球會	20:27 (10:13)	
57	2009年 11月14日(六)	彩虹道 手球場	1500-1610	男丙3組	樂怡	對	駿源	19:27 (8:15)
58			1610-1715	男丙3組	鞍橋	對	王少清	9:23 (5:10)
59			1715-1820	男丙3組	雋廷	對	喇沙舊生	16:30 (6:11)
60			1820-1925	男丙3組	樂聯	對	先鋒	7:37 (2:17)
87	2009年 11月15日(日)	彩虹道 手球場	1435-1540	男子乙組	DEMI	對	HYDRO	19:25 (12:11)
63			1540-1655	男子甲組	先科	對	南華	20:36 (10:21)
89			1655-1800	男子乙組	火鳳凰	對	KING'S	27:18 (14:8)
90			1800-1915	男子甲組	NEWPOWER	對	何明華啓能	天雨取消
91			1915-2020	男子乙組	顧超文	對	元朗	天雨取消
92			2020-2135	男子甲組	何郭佩珍	對	元朗會	天雨取消
162	2009年 11月22日(日)	天瑞體 育館	1015-1120	男丙2組	天水圍	對	香港教育學院	14:17 (7:7)
163			1120-1225	男丙1組	心誠	對	教院	23:24 (8:10)
164			1225-1330	女子甲組	元朗會	對	YMCA	8:13 (3:5)
165			1330-1445	男子甲組	元朗會	對	先科	36:29 (17:14)
166			1445-1550	女子甲組	南華	對	先科	17:12 (7:6)
167			1550-1705	男子甲組	MAY'S	對	何郭佩珍	32:32 (18:14)
168			1705-1810	女子甲組	NEWPOWER	對	少傑	5:20 (24:12)
169			1810-1925	男子甲組	NEWPOWER	對	南華	33:31 (20:13)
170			1925-2030	女子甲組	勵雋	對	AXIS	22:6 (13:1)
171			2030-2145	男子甲組	勇毅	對	科聯	35:18 (22:9)

場次	日期	地點	時間	組別	對賽隊伍			成績
172	2009年 11月25 日(三)	青衣公 園	1915-2020	男丙2組	李炳	對	龍禧	11:18 (3:10)
173			2020-2125	男丙2組	嵐灣	對	ARISE	17:23 (6:9)
174	2009年 11月29 日(日)	天瑞體 育館	1015-1120	男丙3組	鞍橋	對	樂聯	14:13 (6:7)
175			1120-1225	男丙3組	王少清	對	喇沙舊生	22:13 (12:4)
176			1225-1330	女乙1組	龍禧	對	CUNION	14:9 (6:3)
177			1330-1435	男子乙組	火鳳凰	對	DEMI	24:14 (10:3)
178			1435-1540	女乙1組	YMCA 七隊	對	領航	13:8 (7:4)
179			1540-1645	男子乙組	顧超文	對	MAGIC	17:19 (8:11)
180			1645-1750	女乙2組	YMCA 一隊	對	元朗	4:17 (1:12)
181			1750-1855	男子乙組	HYDRO	對	AKITA	23:22 (14:8)
182			1855-2000	女乙2組	何郭佩珍	對	聖三一	20:18 (9:10)
183			2000-2105	男子乙組	威濤	對	KING'S	23:18 (14:3)
184	2009年 12月2 日(三)	青衣公 園	1915-2020	男丙1組	教院	對	神風	29:10 (16:6)
185			2020-2125	男丙1組	英華	對	KUST	21:22 (9:7)
186	2009年 12月5 日(六)	青衣公 園	1500-1610	女乙2組	MAY'S	對	科大	10:15 (2:4)
187			1610-1715	女乙2組	YMCA 一隊	對	匯俊	5:13 (2:9)
188			1715-1820	男丙2組	ARISE	對	荃青	20:19 (11:9)
189			1820-1925	男丙2組	香港教育學院	對	嵐灣	23:25 (11:12)
190			1925-2030	女乙1組	龍禧	對	教院舊生	13:16 (5:7)
191			2030-2135	女乙1組	嵐灣	對	HYSAN	20:14 (10:6)
192	2009年 12月6 日(日)	屯門新 禾里手 球場	1000-1105	男子乙組	威濤	對	元朗	30:29 (15:14)
193			1105-1210	男子乙組	顧超文	對	仁濟聯	21:22 (10:13)
194			1210-1315	男丙2組	科士	對	順利天主教	20:24 (8:12)
195			1315-1420	男丙3組	駿源	對	先鋒	21:14 (11:7)
196			1420-1525	男丙1組	領航	對	何中	14:32 (8:17)
197			1525-1640	男子甲組	南華	對	何郭佩珍	24:27 (11:11)
198			1640-1745	男子乙組	KING'S	對	AKITA	13:29 (6:14)
199			1745-1900	男子甲組	科聯	對	先科	19:36 (9:20)
200			1900-2005	男子乙組	MAGIC	對	DEMI	23:9 (9:4)
201			2005-2120	男子甲組	NEWPOWER	對	卓麗	22:27 (11:15)
202	2009年 12月9 日(三)	青衣公 園	1915-2020	男丙3組	雋廷	對	樂怡	0:12
203			2020-2125	男丙3組	先鋒	對	YMCA	26:21 (13:12)

場次	日期	地點	時間	組別	對賽隊伍			成績
204	2009年 12月13 日(日)	天瑞體 育館	1015-1120	女乙2組	匯俊	對	MAY'S	7:15 (6:6)
205			1120-1225	女乙2組	科大	對	何郭佩珍	17:17 (9:8)
206			1225-1330	女子甲組	少傑	對	YMCA	9:27 (4:15)
207			1330-1445	男子甲組	元朗會	對	勇毅	34:18 (16:10)
208			1445-1550	女子甲組	元朗會	對	NEWPOWER	16:16 (6:11)
209			1550-1705	男子甲組	MAY'S	對	NEWPOWER	24:17 (10:6)
210			1705-1810	女子甲組	先科	對	勵雋	12:20 (6:10)
211			1810-1925	男子甲組	何明華啓能	對	科聯	31:21 (12:9)
212			1925-2030	女子甲組	AXIS	對	南華	16:22 (8:12)
213			2030-2145	男子甲組	卓麗	對	南華	23:34 (8:17)
214	2009年 12月16 日(三)	青衣公 園	1915-2020	男丙3組	喇沙舊生	對	駿源	14:19 (9:8)
215			2020-2135	男子甲組	勇毅	對	何明華啓能	19:26 (11:14)
216	2009年 12月19 日(六)	屯門新 禾里手 球場	1500-1610	男丙1組	KUST	對	神風	37:8 (22:3)
217			1610-1715	男丙1組	英華	對	心誠	14:28 (3:14)
218			1715-1820	男丙1組	領航	對	匯俊	0:12
219			1820-1925	男丙2組	荃青	對	嵐灣	29:20 (11:11)
220			1925-2030	男丙2組	ARISE	對	天水圍	20:11 (7:5)
221			2030-2135	男丙2組	科士	對	李炳	15:20 (8:9)
222	2009年 12月20 日(日)	天瑞體 育館	1015-1120	男子乙組	元朗	對	KING'S	15:13 (8:9)
223			1120-1235	男子甲組	科聯	對	元朗會	19:35 (7:16)
224			1235-1340	男子乙組	仁濟聯	對	MAGIC	16:25 (9:11)
225			1340-1455	男子甲組	何郭佩珍	對	卓麗	20:27 (8:13)
226			1455-1600	女乙1組	HYSAN	對	YMCA 七隊	9:12 (4:5)
227			1600-1705	男子乙組	火鳳凰	對	顧超文	17:15 (8:9)
228			1705-1820	男子甲組	先科	對	何明華啓能	由於舉行周年晚 宴,故比賽改期舉 行。
229			1820-1925	女乙1組	教院舊生	對	嵐灣	
230			1925-2040	男子甲組	南華	對	MAY'S	
231	2040-2145	男子乙組	HYDRO	對	威濤			
232	2009年 12月23 日(三)	青衣公 園	1915-2020	男丙3組	先鋒	對	王少清	24:17 (11:8)
233			2020-2125	男丙3組	雋廷	對	鞍橋	PENDING

場次	日期	地點	時間	組別	對賽隊伍			成績
234	2009年 12月 30日 (三)	青衣公 園	1915-2020	男丙3組	YMCA	對	駿源	天雨取消
235			2020-2125	男丙1組	匯俊	對	何中	天雨取消
236	2010年 1月5 日(二)	何文田 體育館 室外手 球場	1915-2020	男丙2組	李炳	對	順利天主教	13:18 (9:10)
237			2020-2125	男丙2組	香港教育學院o	對	ARISE	天雨取消
238	2010年 1月7 日(四)	何文田 體育館 室外手 球場	1915-2020	男丙2組	天水圍	對	荃青	天雨取消
239			2020-2125	男丙2組	龍禧	對	科士	天雨取消
240	2010年 1月9 日(六)	青衣公 園	1500-1610	女子甲組	AXIS	對	少傑	13:15 (8:7)
241			1610-1715	女子甲組	先科	對	元朗會	13:23 (5:10)
242			1715-1820	女乙1組	HYSAN	對	龍禧	3:16 (3:6)
243			1820-1925	女子甲組	勵雋	對	NEWPOWER	23:7 (14:4)
244			1925-2030	女子甲組	南華	對	YMCA	23:12 (11:7)
245			2030-2135	女乙1組	YMCA七隊	對	嵐灣	18:15 (8:5)
246	2010年 1月12 日(二)	何文田 體育館 室外手 球場	1915-2020	男丙3組	YMCA	對	王少清	20:18 (12:10)
247			2020-2125	男丙3組	喇沙舊生	對	先鋒	8:23 (5:14)
248	2010年 1月12 日(二)	青衣公 園	1915-2020	男丙3組	鞍橋	對	樂怡	PENDING
249			2020-2125	男丙3組	樂聯	對	雋廷	16:21 (7:9)
250	2010年 1月16 日(六)	屯門新 禾里手 球場	1400-1500	男丙1組	教院	對	英華	29:17 (13:8)
251			1500-1610	女乙2組	科大	對	YMCA一隊	21:1 (10:1)
252			1610-1715	女子甲組	少傑	對	先科	11:10 (5:5)
253			1715-1820	女子甲組	YMCA	對	勵雋	15:23 (6:16)
254			1820-1925	女乙2組	何郭佩珍	對	MAY'S	13:9 (7:7)
255			1925-2030	女子甲組	NEWPOWER	對	南華	10:23 (4:11)
256			2030-2135	女子甲組	元朗會	對	AXIS	19:10 (7:5)

場次	日期	地點	時間	組別	對賽隊伍			成績
257	2010年 1月19日(二)	何文田 體育館 室外手 球場	1915-2020	男子乙組	KING'S	對	HYDRO	19:24 (10:8)
258			2020-2125	男子乙組	AKITA	對	元朗	24:19 (15:10)
259	2010年 1月19日(二)	青衣公 園	1915-2020	男子乙組	MAGIC	對	火鳳凰	22:20 (10:8)
260			2020-2125	男子乙組	DEMI	對	仁濟聯	20:19 (7:11)
234	2010年 1月20日(三)	屯門新 禾里手 球場	1915-2020	男丙3組	YMCA	對	駿源	21:19 (10:11)
235			2020-2125	男丙1組	匯俊	對	何中	22:17 (9:7)
261	2010年 1月21日(四)	何文田 體育館 室外手 球場	1915-2020	男丙1組	心誠	對	KUST	23:18 (11:6)
262			2020-2125	男丙1組	領航	對	屯門手球會	7:39 (2:17)
263	2010年 1月23日(六)	青衣公 園	1500-1610	女乙2組	MAY'S	對	YMCA一隊	24:2 (11:1)
264			1610-1715	女子甲組	YMCA	對	NEWPOWER	14:13 (9:7)
265			1715-1820	女子甲組	先科	對	AXIS	17:13 (10:8)
266			1820-1925	女子甲組	少傑	對	元朗會	11:16 (4:10)
267			1925-2030	女乙1組	嵐灣	對	龍禧	16:21 (10:10)
268			2030-2135	女子甲組	勵雋	對	南華	15:10 (5:6)
92	2010年 1月28日(四)	何文田 體育館 室外手 球場	1915-2030	男子甲組	何郭佩珍	對	元朗會	改期
228			2030-2145	男子甲組	先科	對	何明華啓能	25:31 (13:16)
91	2010年 2月7日 (日)	九龍公 園體育 館	1610-1715	男子乙組	顧超文	對	元朗	16:15 (7:9)
90			1715-1820	男子甲組	NEWPOWER	對	何明華啓能	27:37 (14:19)
231			1820-1925	女乙1組	教院舊生	對	嵐灣	12:9 (5:3)
229				男子乙組	HYDRO	對	威濤	改期
230			1930-2045	男子甲組	南華	對	MAY'S	21:28 (9:10)

場次	地點	日期	時間	組別	對賽隊伍			成績
229	2010年 2月28 日(日)	天瑞體育館	1600-1705	男子乙組	HYDRO	對	威濤	30:26 (14:8)
92			1705-1820	男子甲組	何郭佩珍	對	元朗會	27:21 (12:8)
238			1820-1925	男丙2組	天水圍	對	荃青	18:23 (7:12)
239			1925-2030	男丙2組	龍禧	對	科士	22:25 (10:12)
237			2030-2135	男丙2組	香港教育學院	對	ARISE	15:16 (7:9)