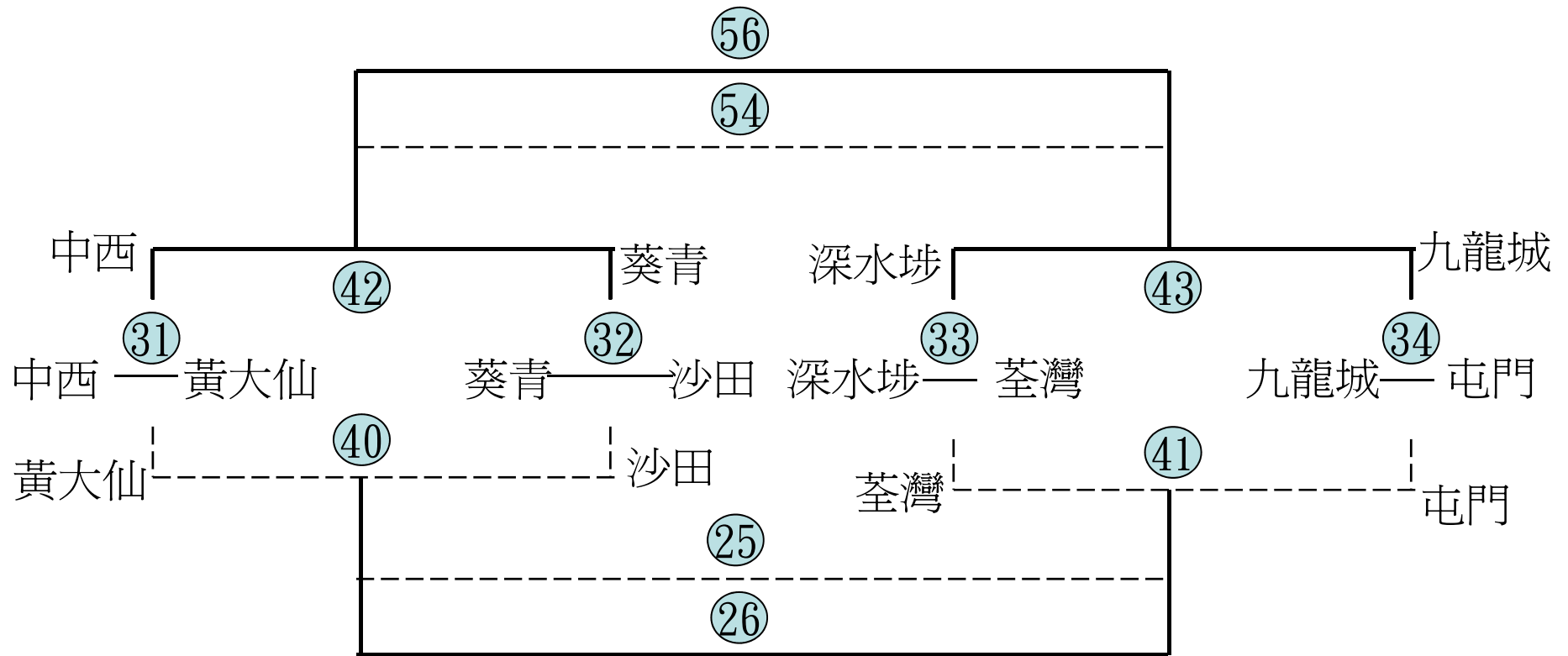


# 2009-10地區手球隊訓練計劃

八強賽 (8隊採單淘汰決1至4名；另負方亦採淘汰決5至8名)



# 2009-10地區手球隊訓練計劃

## 9至15名排名賽

