



中國香港手球總會主辦



康樂及文化事務署資助

## 幼苗手球培訓計劃 2011 - 2012

**宗旨：**此計劃在本會的整體青訓發展架構內(參考附圖)，屬高層次的培訓項目。我們透過有系統及持續性的手球訓練，發掘精英球員參與高級組別的訓練；學員更有機會被挑選為本會之青年軍訓練隊，作為港隊的後備力量。

**內容：**本計劃共分兩階段進行，每一階段為期三個月(6-8月)，每星期進行兩課三小時的訓練，成績優異者將被挑選進入第二階段之集訓(9-12月)。透過本計劃之訓練，學員更能進一步改善、提升手球技術及加強體能質素。訓練期間教練亦會加強學員之間的團隊合作精神。於第一階段完結後，需進行一個全面的評估測試，內容除了體能及技術測試外，合作精神及服從性亦作評分標準。在訓練中表現優秀者，將獲得代表香港參與海外比賽。包括：台灣(2011年8月)。此外，於第二階段完結後(約十二月)，本會將舉辦一個為期二天的訓練營，屆時將安排比賽，競逐冠，亞，季軍。

**各班參加資格：**

歡迎各合乎以下年齡組別及對手球有基本認識之男、女青少年參加

男女子組：12歲或以下(即1998年1月1日或以後出生)

男女子組：10歲或以下(即2000年1月1日或以後出生)

各參加者須先參加及通過甄選，其詳情如下：

1. 2011年5月08日(星期日)新禾里手球場 上午10時00分
2. 2011年5月15日(星期日)彩虹道手球場 上午10時00分
3. 2011年5月15日(星期日)源禾路手球場 下午14時00分
4. 2011年5月22日(星期日)荔枝角公園手球場 上午10時00分

如遇惡劣天氣或天雨，甄選取消通知可瀏覽：

本年度幼苗 Facebook 群組：

[http://www.facebook.com/home.php?sk=group\\_213556205321552#!/home.php?sk=group\\_213556205321552](http://www.facebook.com/home.php?sk=group_213556205321552#!/home.php?sk=group_213556205321552)

手球總會最新消息：[http://www.handball.org.hk/v6/b5/p/article\\_new.php](http://www.handball.org.hk/v6/b5/p/article_new.php)

**教練：**由中國香港手球總會安排資深之註冊教練擔任教練及技術總監，初步名單將會在6月中於本會網頁發佈。

**訓練週期：**第一階段為六月底至八月中，平均每星期三課(共20課)。

第二階段為二零一一年九月至十二月，平均每星期兩課(共20課)。

**訓練地點(待定)：**

- 1) 新墟遊樂場或同區手球場；
- 2) 彩虹道公園及將軍澳寶康公園或同區手球場；
- 3) 石排街公園及荃灣城門穀公園或同區手球場；
- 4) 元朗公園或同區手球場

名額：第一階段(20 課節)每班 40 人；第二階段(20 課節)每班 30 人。

訓練費用：每一階段為港幣 200 元正，第二階段(20 課節訓練)為港幣 200 元正，合共 400 元正

甄選費用：全免

報名辦法：填妥報名表格，連同兩個貼上一元四角郵票並填妥地址之回郵信封，寄回：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 2007 室，中國香港手球總會收。資料不全，恕不受理。

甄選截止報名日期及時間：2011 年 5 月 3 日，下午 5 時正

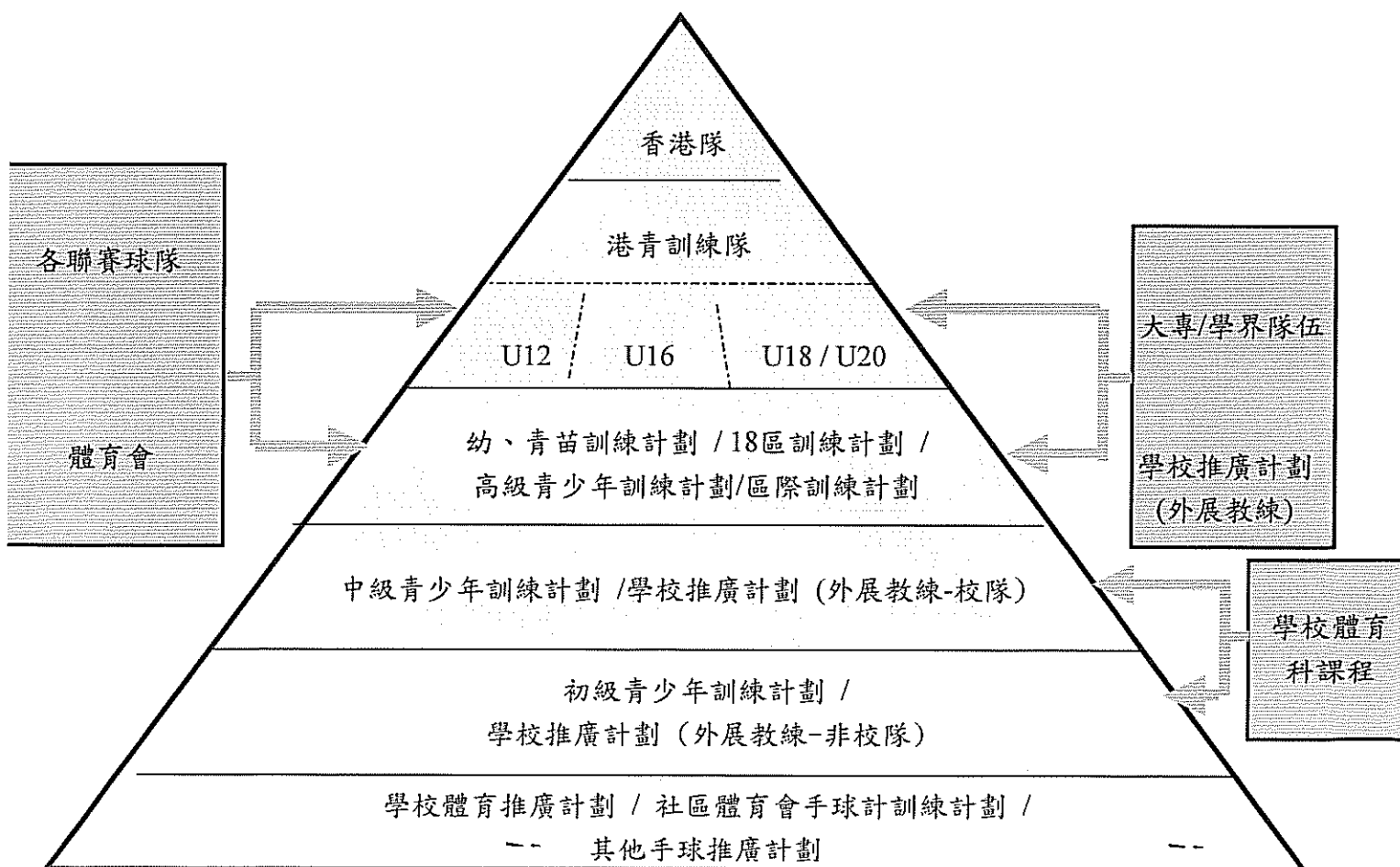
查詢及索取報名表格：

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大場場徑一號奧運大樓 2007 室

電話：2504-8119 傳真：2577-5570 電郵：[info@handball.org.hk](mailto:info@handball.org.hk)

- 備註：1. 每人只可填交一份報名表格；學校可以團體形式集體報名，並請註明負責老師的姓名及聯絡電話；
2. 如發現申請者資格不符合該班的要求、資料不全或逾期遞交表格者，主辦機構將取消該份申請；
3. 參加者所提供的資料及身份證明文件號碼，只作報名、統計、日後聯絡及作日後退款等用途。所有個人資料，除獲主辦機構授權職員外，將不會提供予其他人士。
4. 主辦機構有權要求該參加者出示有關證明件之正本或其他相關資料，以作核實。
5. 部份的上課時間將於稍後通知。上課時間表及地點將因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出適當的安排；
6. 由於青年代表隊乃中國香港手球總會轄下隊伍，主辦機構保留入選名單的最後決定權。
7. 主辦機構保留修改章程的權利，參加者不得異議。

附圖





中國香港手球總會主辦



康樂及文化事務署資助

## 幼苗手球培訓計劃 2011 - 2012

~ 甄選報名表 ~

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

身高：\_\_\_\_\_ 體重：\_\_\_\_\_ 就讀學校/住址地區：\_\_\_\_\_

年齡：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 身份証號碼：\_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_

聯絡電話：(日) \_\_\_\_\_ (夜) \_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

學校名稱：\_\_\_\_\_

測試時段(費用全免)，過程需二至三小時，請在空格內填上首選次序			
	2011年05月08日(日)	1000	新禾里手球場
	2011年05月15日(日)	1000	彩虹道手球場
	2011年05月15日(日)	1400	源禾路手球場
	2011年05月22日(日)	1000	荔枝角公園手球場

責任聲明：本人 \_\_\_\_\_ 身體健康狀況良好，適宜參加上述訓練課程，如在訓練期間發生意外而導致任何事故，本人願承擔全部責任，主辦機構並不須要負上任何法律責任。此外，本人亦明白必須遵守上述訓練課程的一切規則及教練之安排。

申請日期：\_\_\_\_\_ 參加者簽名：\_\_\_\_\_

※ 註：未滿十八歲之參加者必須由家長簽署同意參加有關課程

家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_ 家長/監護人簽名：\_\_\_\_\_

與參加者之關係：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

➤ 各學員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

回郵地址 (請填寫清楚)

姓名：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 地址：\_\_\_\_\_

\*\*\*\*\*

主辦機構專用

閣下之報名申請已被接納，請準時出席向教練報到。(課程編號：\_\_\_\_\_)

閣下之報名申請未被接納，現退回寄來之報名表及支票。請留意本會消息，歡迎日後再次報名參加有關課程。

# 2011-2012 幼苗手球培訓計劃甄選 - 團體報名表

【祇供學校團體報名使用！請於 2011 年 5 月 3 日（星期二）或以前傳真(2577 5570)或 e-mail (info@handball.org.hk)示覆，報名詳情請參閱章程】

學校/團體名稱：  
\_\_\_\_\_

學校/團體地址：  
\_\_\_\_\_

負責人姓名：  
\_\_\_\_\_

聯絡電話：  
\_\_\_\_\_

傳真號碼：  
\_\_\_\_\_

電郵地址：  
\_\_\_\_\_

參與測試時段：(請在下列空格內填上 1、2、3 及 4 以表示選擇次序)

選擇次序	日期	時間	地點	選擇次序	日期	時間	地點
	2011 年 05 月 08 日(日)	1000	新禾里手球場		2011 年 05 月 15 日(日)	1400	源禾路手球場
	2011 年 05 月 15 日(日)	0900	彩虹道手球場		2011 年 05 月 22 日(日)	1000	荔枝角公園手球場

參加者資料：

	中文姓名	英文姓名	性別	出生日期	身高(cm)	體重(kg)	聯絡電話 (1)	聯絡電話 (2)
1				年 月 日				
2				年 月 日				
3				年 月 日				
4				年 月 日				
5				年 月 日				
6				年 月 日				
7				年 月 日				
8				年 月 日				

參加者責任聲明：

負責人/領隊謹此聲明，上述所報資料全部屬實，所有參加者已獲其家長/監護人或經家長/監護人授權人士的同意，才參加上述活動。而各參加者並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病。如果參加者因他/她的疏忽，健康或體能欠佳而引致於參加這項活動時傷亡，主辦機構及康樂及文化事務署則無須負責。

負責人簽署：  
\_\_\_\_\_

日期：  
\_\_\_\_\_

學校蓋章

- 你提供的資料，只作康樂及文化事務署及中國香港手球總會舉辦是次活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用。

- 各參加者如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

- 表格如不敷應用，敬請自行影印！