

**中國香港手球總會**  
**香港男子U13手球集訓隊時間表 (2025年5月)**

(更新日期：2025.05.14)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
<b>1</b>	03-May-25 Sat	1830-2130	3 hrs	沙田馬場波地手球場(備註8)	技術訓練	
	07-May-25 Wed	1815-2045	2.5 hrs	荃灣聖芳濟中學(備註9)	技術訓練	訓練取消
	09-May-25 Fri	1800-2100	3 hrs	城門谷公園手球場	技術訓練	訓練取消
<b>2</b>	14-May-25 Wed	1815-2045	2.5 hrs	荃灣聖芳濟中學(備註9)	技術訓練	
<b>3</b>	17-May-25 Sat	1200-1400	2 hrs	將軍澳體育館	技術訓練	新增訓練
	17-May-25 Sat	1830-2130	3 hrs	沙田馬場波地手球場(備註8)	技術訓練	訓練取消
<b>4</b>	21-May-25 Wed	1815-2045	2.5 hrs	荃灣聖芳濟中學(備註9)	技術訓練	
<b>5</b>	24-May-25 Sat	1430-1730	3 hrs	沙田馬場波地手球場(備註8)	技術訓練	
<b>6</b>	26-May-25 Mon	1900-2100	2 hrs	荔枝角公園手球場(B場)	技術訓練	
<b>7</b>	28-May-25 Wed	1815-2045	2.5 hrs	荃灣聖芳濟中學(備註9)	技術訓練	
<b>8</b>	31-May-25 Sat	1800-2100	3 hrs	何文田公園手球場	技術訓練	
		總時數	20.5 hrs			

備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整

備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。

備註5： 場地使用時間外的訓練，請於場邊進行練習。

備註6： 如安排了3小時的訓練，而場地只提供2小時的使用時間，隊伍需於場邊進行適當體能訓練或技術鍛鍊，以完成3小時的訓練。

備註7： 如兩隊同時於同一場地進行訓練，請各教練互相協調，盡用空間。

備註8： 詳細地址為沙田馬場第二座看台二樓平台廣場。

備註9： 詳細地址為荃灣鹹田街60-64號。